

O plano de atividades, apesar de já estar definido, poderá ao longo do ano sofrer algumas alterações, de acordo com acontecimentos não programados.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Manhã	10h30- Oração do terço na Capela 10h30- Estimulação cognitiva e motora individual ou em pequenos grupos * 11h00 - Atelier de Informática	10h30- Oração do terço na Capela 10h30- Estimulação cognitiva e motora individual ou em pequenos grupos* 11h00 - Atelier de Informática	10h30- Missa na Capela 10h30- Estimulação cognitiva e motora individual ou em pequenos grupos* 11h00 - Atelier de Informática	10h30- Oração do terço na Capela 10h30- Estimulação cognitiva e motora individual ou em pequenos grupos* 11h00 - Atelier de Informática	10h30- Missa na Capela 10h30- Estimulação cognitiva e motora individual ou em pequenos grupos* 11h00 - Atelier de Informática
Tarde	14h:00 - Jogos de mesa 15h00 - Terapia pelo Movimento	14h:00 - Jogos de mesa 14h30 - Atelier de Beleza 15h00 - Atividades de Expressão Plástica	14h30 - Atelier de Jogos de estimulação cognitiva 15h00 - Atelier de Culinária (1 vez por mês)	14h30 - Atelier de Imagens e Sons 14h30 - Atelier de Comunicação e Expressão (1 vez por mês)	15h00 - Terapia pelo Movimento 16h30 - Folha da Partilha (Voluntariado para a Paróquia)

*Esta atividade poderá sofrer alteração em função de atividades comemorativas, festivas e outras.